



November 2025

The Holidays are almost here!

The weather is starting to turn cooler, so it's time for some indoor activity ideas!

Spice Dough (not edible, a great sensory activity!)

2 Cups Flour

2 Tablespoons Cream of Tartar

Pumpkin Pie Seasoning (to scent)

2 Tablespoons Vegetable Oil

1.5 Cups Boiling Water

1/2 Cups Salt

Food Coloring (optional)

1. Mix the flour, salt, cream of tartar, pumpkin pie spice, and oil in a mixing bowl (stand mixer, or hand mixer is best)

2. Pour the boiling water into the dry ingredients and stir continuously until it becomes a combined dough.

4. Allow to cool down, and knead it for a couple of minutes until all the stickiness is gone.

If you don't have a premixed pumpkin spice mix, combine any of the following ingredients to create the same, or even a custom, spice mix: ground nutmeg, ground cloves, ground allspice, ground cinnamon.

Use cookie cutters or make animals. Kids love it!

Leaf Wreath or Crown

Cut the middle out of a paper plate to create the base of your wreath. Next time you go on a walk, gather beautifully colored fall leaves. Simply glue the leaves onto the paper plate wreath to create a leaf wreath. You can also glue the leaves to a strip of paper, and turn it into a leaf crown to wear at Thanksgiving.

Thankful Rocks

A festive spin on Kindness Rocks, we paint "things we are thankful for" on smooth rocks. You can display everyone's in a jar and watch your collection grow every year.



For ALL License Exempt Providers...

This is just a reminder that there is now an additional training added to the Alternate Care or Relative Care renewal. This additional 5 hours of training can only be taken 2 ways:

- 1) The renewal email you receive from Helping Hands will include a training form. We've made it super easy, all you need to do is click (or touch) the name of the training and it will open up the required training video. Watch all 12 videos, and 30 minutes of other child care videos, write or type in the date you watched them, sign the form and sent it in.
- 2) If you need to renew your CPR/1st Aid certification, it will fulfil the 5 hours training requirement if you attend a class given by an approved trainer. Call us for a list. Show them the training form and they will approve the training items and sign it. You need to sign and return it to us.

Please DON'T just add your name and return the form, follow the instructions and you will be done before you know it!

November dates to take note of...

1-3rd—Submit your October claim!

16th—Training class. Call to register. (Spanish & English)

18th—Newsletters sent out (check your email)

25th—Staff meeting (office closed 11 am—1 pm)

28th—**Thanksgiving Day** (office closed). Cannot claim

29th—Office closed. No authorization needed to claim.

Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.



Fruit Turkeys

6 apples (large are best)

2 bananas

Box toothpicks

Raisins, carrot slices

2 lbs fresh berries, assorted

Wash apples. With adult supervision, have the children poke 3 different berries onto several toothpicks. Insert the toothpicks along the back of the apple to make the tail.

Poke a large slice of banana onto another toothpick and poke it into the front of the apple for the head. Use raisins for the eyes, a small stick of carrot for the beak and slices of strawberries for the waddle.

Poke a longish berry into the end of 2 toothpicks and poke them in the bottom of the apple for legs and feet. Yummy and Fun! Send us pictures of your finished masterpieces!





Noviembre 2025

Los días festivos están casi aquí!

El clima está comenzando a volverse más fresco, así que es hora de algunas ideas de actividades dentro de la casa!

Masa de especies (no comestible, una gran actividad sensorial!)

2 tazas harina 2 cucharadas de crema tartara Condimentos para Pastel de calabaza (para perfumar)

2 cucharadas de aceite vegetal 1.5 tazas agua hirviendo

1/2 taza sal colorante de alimentos (opcional)

1. Mezcle la harina, sal, crema de tartara, condimentos para pastel de calabaza, y el aceite en una vasija (aun mejor una batidora de mano)

2. Vierta el agua hirviendo en los ingredientes secos y revuelva continuamente hasta que se forme una masa combinada.

4. Deje enfriar y amáselo durante un par de minutos hasta que desaparezca toda la pegajosidad.

Si no tiene una mezcla de especies para calabaza premezclada, combine cualquiera de los siguientes ingredientes para crear la misma mezcla de especies, o incluso una personalizada: nuez moscada molida, clavo molido, pimienta de Jamaica molida, canela molida.

Use cortadores de galletas o hagan animales. A los niños les encanta!

Corona o guirnalda de hojas

Corte el centro de un plato de papel para crear la base de la corona. La próxima vez que salgan a caminar, junten hojas de otoño de hermosos colores. Simplemente pegue las hojas en la corona de plato de papel para crear una corona de hojas. También puede pegar las hojas a una tira de papel y convertirla en una corona de hojas para usar en el Día de acción e Gracias.

Piedras agradecidas

Una versión festiva de Kindness Rocks, pintamos “cosas por las que estamos agradecidos” en piedras lisas. Puedes exhibir las de todos en un frasco y ver cómo tu colección crece cada año.



Para todas las proveedoras de cuidado Familiar/Alternativo ...

Este es solo un recordatorio de que ahora hay un entrenamiento adicional agregado a la renovación de cuidado alternativo o cuidado Familiar. Estas 5 horas adicionales de entrenamiento solo se pueden tomar de 2 maneras:

- 1) El correo electrónico de renovación que recibe de Helping Hands incluirá una forma de entrenamiento. Lo hemos hecho muy fácil, todo lo que necesita hacer es hacer clic (o tocar) en el nombre del entrenamiento y se abrirá el video de entrenamiento requerido. Mire los 12 videos, y 30 minutos de otros videos de cuidado de niños, escriba la fecha en que vio los videos, firme la forma y envíelo a la oficina.
- 2) Si necesita renovar su certificación de Primeros auxilios/CPR entonces esto se contará como parte del requisito del entrenamiento de 5 horas pero tiene que ser impartido por un capacitador aprobado. Llámenos para obtener una lista. Muéstrelas a ellos la forma de entrenamiento y ellos lo aprobarán y firmarán. Usted necesita firmarlo y devolverlo a nosotros.

¡Por favor NO solamente firme esta forma sin haber visto los videos, siga las instrucciones y habrá terminado cuando menos se dé cuenta!

Fechas para tener en cuenta en Noviembre...

- 1-3—Envíe su reclamo de Octubre!
- 16—Entrenamiento. Llame para registrarse (Español y Inglés)
- 18—Envío de carta de noticias (revise correo electrónico)
- 25—Reunión de Personal (oficina cerrada 11 am—1 pm)
- 28—**Día de Acción de Gracias** (oficina cerrada). No se puede reclamar este día
- 29—Oficina cerrada. No necesita autorización para reclamar.

Por favor continúe registrando la entrada/salida de todos los niños diariamente incluidos los propios niños.



Pavo de frutas

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| 6 manzanas | 2 bananos |
| Palillos de dientes en caja | Uva pasas, rodajas zanahoria |
| 2 lbs berries frescas, escogidas | |

Lave las manzanas. Con la supervisión de un adulto, haga que los niños introduzcan 3 berries diferentes en varios palillos. Inserte los palillos a lo largo de la parte posterior de la manzana para hacer la cola.

Introduzca una rodaja grande de banana en otro palillo e introdúzcala en la parte delantera para hacer la cabeza. Utilice uvas pasas para los ojos, un palito pequeño de zanahoria para el pico y rodajas de fresas para hacer el pavo.

Introduzca una berri bastante larga en el extremo de 2 palillos e introdúzcalos en la parte inferior de la manzana para hacer las patas y los pies. Delicioso y divertido! Envíenos fotos de sus obras maestras ya una vez terminadas!

